



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA  
Rua dos Estudantes, 386 - Centro  
CEP 14150-000 Serraana - SP - Tel.(16) 3987-1366  
CNPJ 51.821.858/0001-58 - Inscrição Estadual - Isenta

# **PROTOCOLO CONTINGENCIAMENTO DO VÍRUS SARS-COVID-19**

## **VERSÃO 4**

**ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA**

**Serraana**

**2020**



## 1. Introdução

O vírus Sars-Covid 19 identificado em 30/12/2019 na província de Hubei na China se instalou no Brasil no início do ano de 2020 sendo declarado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) a pandemia pelo vírus Sars-Covid19 em 20 de março de 2020.

Estudos recentes apontam que o vírus tem acometido as vias aéreas superiores e inferiores causando doença respiratória sendo que o quadro apresentado pode variar de leve a moderado, semelhante a uma gripe.

*“Alguns casos podem ser mais graves, como, por exemplo, em pessoas que já possuem outras doenças. Nesta situações podem ocorrer síndrome respiratória aguda grave SRAG e complicações. Em casos extremos pode levar a óbito.”  
(Secretaria do Desenvolvimento Social-SP)*

Destaca-se que a Associação Casa dos Velinhos de Serrana apresenta uma população de 23 idosos, que é considerada uma população vulnerável e com maior acometimento pelo vírus Covid19 a qual tem apresentado o maior índice de óbitos causado por este agente.

No início da pandemia no Brasil foi realizado o primeiro plano de contingenciamento do covid19 na instituição, onde foram treinados todos os funcionários e instituído algumas medidas para não deixar a contaminação entrar.

Em meados de 09 de abril de 2020 surgiu o primeiro caso de Covid19 em um funcionário da instituição, sendo realizado a segunda versão do plano de contingenciamento da doença, entretanto ainda assim houve o aparecimento de mais seis casos entre os idosos sendo que três apresentaram sinais de gravidade foram hospitalizados e outros três que apresentaram sintomas leves estão sendo mantidos em isolamento em um quarto no interior da instituição.

Destaca-se que também foram registrados mais três casos leves em funcionários da enfermagem, sendo os mesmos passados por avaliação médica e afastados para quarentena.

Foram realizadas reuniões com o serviço de vigilância sanitária, vigilância epidemiológica, comitê de combate ao covid19, Hospital Estadual de Serrana e Secretaria da Saúde do município para serem acrescentadas medidas mais robustas de contenção do surto instalado na instituição.



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA  
Rua dos Estudantes, 386 - Centro  
CEP 14150-000 Serrana - SP - Tel.(16) 3987-1366  
CNPJ 51.821.858/0001-58 - Inscrição Estadual - Isenta

## **CENÁRIO ATUAL DA INSTITUIÇÃO**

### **Idosos**

Com relação à infecção pelo vírus Covid-19, temos uma (01) idosa internada no Hospital Das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto na unidade do câmpus com boa evolução clínica sem necessidade de ventilação mecânica já recebendo cuidados de enfermagem. Uma idosa faleceu no dia 09/05/2020 a noite neste hospital.

Um idoso permanece no Hospital Estadual de Serrana em estado estável e outro veio à óbito dia 06/05/2020. Há apenas uma (01) idosa na Santa Casa de Misericórdia de Serrana, sendo que foram reintegrados na casa no dia 08 de maio seis (06) idosos em ala separado para positivados os quais ficarão até o dia 16 de maio de 2020 em isolamento para depois serem reintegrados ao convívio com os demais; e hoje 11/05/2020 foi realizada integração de mais uma (01) idosa a qual foi instalada em ala para covid 19 positivados e permanecerá até o dia 18/05/2020.

Na instituição permaneceram onze (11) idosos negativados sendo três (03) com sorologia positiva para o Covid-19, que estão em ala oposta aos positivos, totalizando dezoito (18) idosos na instituição.

### **Funcionários**

A casa mantém 28 funcionários na instituição sendo que a equipe de enfermagem foram os únicos a apresentarem sintomas. A equipe de enfermagem se compunha de 12 membros sendo um (01) enfermeiro, seis (06) técnicos, três (03) auxiliares e dois (02) cuidadores, sendo que todos retornaram ao trabalho à exceção de dois (02) técnicos cujo um teve o contrato suspenso e outro solicitou desligamento.

Destaca-se que todos os funcionários afastados retornaram ao trabalho conforme liberação médica após período de quarentena e ou internação sendo que tivemos uma funcionária reintegrada dia 29/04/2020, outra no dia 05/05/2020, três (03) reintegradas no dia 06/05/2020 e três (03) reintegrados dia 07/05/2020.

## **MEDIDAS PARA RETORNO DOS IDOSOS NA INSTITUIÇÃO**

O retorno dos idosos está sendo realizado de acordo com a liberação de alta, caso a caso conforme a evolução de sinais e sintomas apresentados durante a internação hospitalar.

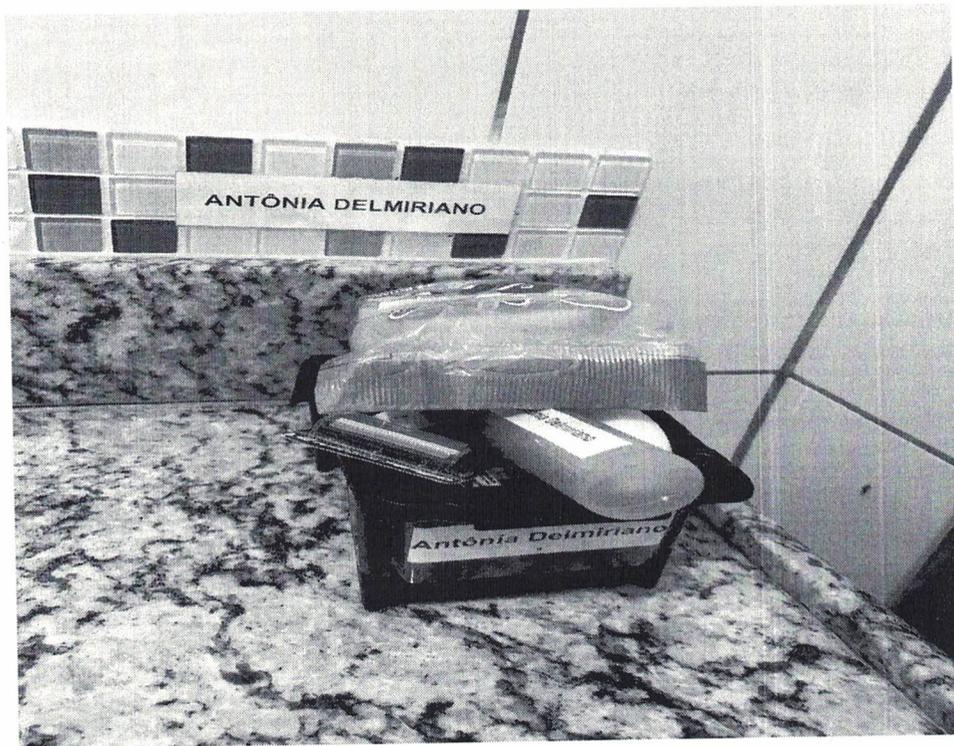


ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA  
Rua dos Estudantes, 386 - Centro  
CEP 14150-000 Serrana - SP - Tel.(16) 3987-1366  
CNPJ 51.821.858/0001-58 - Inscrição Estadual - Isenta

Estes idosos foram instalados em quartos somente com outros idosos que foram positivados e tem havido um grande esforço para manter apenas **um profissional para manter o cuidado separado dos demais (negativados)**;

Os idosos que voltaram para instituição ficaram separados na ala feminina da instituição onde se manterá isolamento por sete (07) até dia 16/05/2020, retornando ao convívio aos poucos com todas precauções. A idosa reintegrada dia 11/05/2020 permanecerá em isolamento até o dia 18/05/2020 para depois ser reintegrada aos demais.

Foram confeccionados kits de higiene individuais e os quartos identificados pelos nomes e cores, conforme as fotos.





ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELINHOS DE SERRANA  
Rua dos Estudantes, 386 - Centro  
CEP 14150-000 Serrana - SP - Tel.(16) 3987-1366  
CNPJ 51.821.858/0001-58 - Inscrição Estadual - Isenta

## Quarto 3

LEITO	PACIENTE	IDADE
1	Neuza Benedita de Miranda Pereira	74
2		
3		
4	Antônia Delmiriano Cardozo	78
5	Apparecida Leghi Galante	82

**VINHO**



Os sinais e sintomas destes moradores estão sendo mensurados diariamente e *estão recebendo* avaliação médica em dias alternados emitindo relatório médico individual e em caso alterações significativas o médico será requisitado para avaliação diária.

A instituição manterá o seguimento do relatório médico e receituários pós alta como já vinha sendo realizado em outras ocasiões.



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA  
Rua dos Estudantes, 386 - Centro  
CEP 14150-000 Serrana – SP – Tel.(16) 3987-1366  
CNPJ 51.821.858/0001-58 – Inscrição Estadual – Isenta

## **MEDIDAS PARA O RETORNO DOS FUNCIONÁRIOS À INSTITUIÇÃO**

Os funcionários positivados para covid19 que foram reintegrados na instituição foram considerados como critérios de liberação a ausência de sinais e sintomas respiratórios no mínimo há 72 horas e ausência de febre, conforme orientação via e-mail da Dra Natasha Nicos Ferreira infectologista do Hospital Estadual de Serrana, a qual desde o início vem orientando a instituição.

Os mesmos tomaram ciência dos novos protocolos da instituição (protocolo de orientações gerais, termo de declaração de responsabilidade de uso de EPI's, etc) a serem seguidos pelos mesmos durante sua atuação na ILPI.

Foi realizado treinamento de quatro (04) hs acerca do tema de “Segurança do Trabalho” pela Engenheira de segurança do trabalho Dra Gabriela Hayashi no dia 08/05/2020 e receberam orientações jurídicas da Dra. Edilaine Félix Monteiro acerca da importância do cumprimento das normas regulamentadoras dos serviços de saúde, desenvolvendo o tema “Manual de Normas Internas da Associação Casa dos Velhinhos de Serrana em Tempos de Pandemia COVID-19”, manual este construído juntamente com a diretoria da instituição.

## **OUTRAS MEDIDAS PARA EVITAR RECONTAMINAÇÃO**

Manutenção do protocolo de Triagem dos funcionários na entrada da instituição com avaliação de sinais e sintomas, sendo que em caso de alterações (febre e sintomas respiratórios) o funcionário não permanecerá no serviço e será encaminhado ao serviço de saúde de referência mais próximo.

Manutenção da desinfecção da sola do sapato com água clorada na entrada e saída do turno de trabalho ou a troca de calçados na entrada e saída (calçado exclusivo para uso interno);

Reforço e orientação do uso de equipamentos de proteção individual (máscara, vestimenta apropriada, macacão, avental, luvas, óculos de proteção, gorro, etc) visto que os mesmos já foram devidamente treinados e capacitados para tal;

Orientações acerca da manutenção de pertences pessoais em locais/ armários apropriados não permitindo a entrada de bolsas nos postos de trabalho;



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA  
Rua dos Estudantes, 386 - Centro  
CEP 14150-000 Serrana - SP - Tel.(16) 3987-1366  
CNPJ 51.821.858/0001-58 - Inscrição Estadual - Isenta

Reforçado a desinfecção de superfícies do posto de enfermagem e lavagem das mãos, assim como foi realizada a orientação de não contaminação do piso dos quartos por meio do depósito de roupas sujas e fraldas utilizadas, sendo depositadas diretamente em saco de hamper e/ou lixo próprio após o banho dos idosos;

Reforçado as orientações de não compartilhamento de nenhum item de uso coletivo (pratos, talheres, canetas e outros objetos pessoais) para funcionários e idosos;

Reforçado a orientação de manter todos ambientes ventilados, incluindo os quartos dos residentes;

Os travesseiros e cobertores dos residentes deverão ser mantidos sobre as próprias camas ou em armários individual;

Todos os colchões da instituição possuem capas impermeáveis assim como os travesseiros sendo reforçado orientação de desinfecção com álcool 70% ou água clorada sempre após troca de roupa de cama; ou seja, após o banho dos idosos e/ou em caso de extravasamento de fluidos corporais;

Será realizado compra de equipamento purificador ionizador e ozonizador de ar para continuidade da desinfecção do ar, roupas e ambientes;

As atividades coletivas e de festividades continuarão suspensas por prazo indeterminado;

Está previsto capacitação contínua para reforço das orientações das medidas a serem instituídas.

### ACÇÕES A LONGO PRAZO

- Instituição e manutenção de um plano de limpeza a ser implementado na ILPI incluindo a limpeza concorrente e terminal a cada 3 ou 6 meses com treinamento da equipe local;
- Manutenção da requalificação dos profissionais quanto ao usos de Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) (**setor administrativo:** máscara cirúrgicas; **equipe técnica** (fisioterapia, enfermagem, fisioterapia, terapeuta ocupacional, assistente social): avental descartável ou impermeável, máscara cirúrgica/N95 ou PFF2), óculos, luvas e gorros; **limpeza:** avental impermeável com calça, óculos, luva, gorro e máscaras cirúrgicas/N95 ou PFF2; **Nutrição:** máscaras cirúrgicas, gorro, óculos, luvas de silicone, avental impermeável);



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA  
Rua dos Estudantes, 386 - Centro  
CEP 14150-000 Serrana - SP - Tel.(16) 3987-1366  
CNPJ 51.821.858/0001-58 - Inscrição Estadual - Isenta

## FASES DO PLANO EMERGENCIAL

### FASE I

#### Triagem na instituição

Manutenção da triagem dos funcionários pela equipe multiprofissional com questionário de sinais e sintomas apresentados no 2º plano de contingenciamento do vírus Sars-Covid-19 além da mensuração da temperatura dos mesmos com termômetro de infravermelho. O mesmo será mantido na avaliação dos idosos para fins de monitoramento e identificação de possíveis reincidências.

### FASE II

#### Equipamento de Proteção Individual

A empresa mantém compras periódicas de EPIs de acordo com a disponibilidade de estoque (aventais impermeáveis, macacões impermeáveis e aventais descartáveis; máscaras cirúrgicas e N95/PFF2, gorros, óculos e luvas além do protetor facial (*Face Shield*)) para todos funcionários de acordo com a requalificação dos mesmos quanto ao seu uso.

Manutenção da paramentação e desparamentação dos funcionários na entrada da instituição por outro funcionário mediante organização de escala interna, mantendo o protocolo anterior.

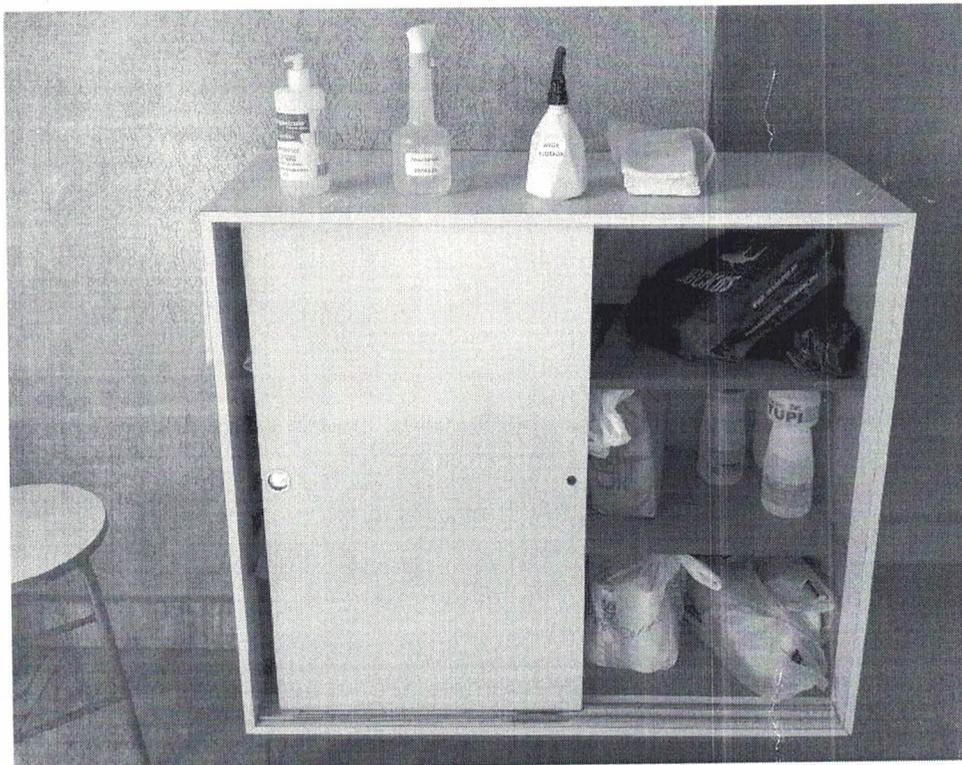
Manutenção adequada do tratamento dos resíduos (avental descartável, gorro, máscara, luvas) a serem descartados na saída da instituição (lixeira branca) além de papéis toalha (lixeira preta) (vide foto).





ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA  
Rua dos Estudantes, 386 - Centro  
CEP 14150-000 Serrana – SP – Tel.(16) 3987-1366  
CNPJ 51.821.858/0001-58 – Inscrição Estadual – Isenta

A instituição mantém a água clorada, álcool 70% e álcool gel para os funcionários que adentram e saem da instituição.



### **FASE III**

#### **Retorno dos Idosos Positivados**

Foi acordado com a Santa Casa de Serrana por intermediação da VISA municipal e Secretaria da Saúde a transferência dos idosos testados positivos para Covid-19 para instituição por meio de transporte oficial, o serviço de atendimento móvel de urgência (SAMU).

### **FASE IV**

#### **Remanejamento de funcionários sadios para Santa Casa de Misericórdia de Serrana**



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA  
Rua dos Estudantes, 386 - Centro  
CEP 14150-000 Serrana - SP - Tel.(16) 3987-1366  
CNPJ 51.821.858/0001-58 - Inscrição Estadual - Isenta

Não foi necessário e não houve a possibilidade de remanejamento de funcionários negativos para a Santa Casa de Misericórdia de Serrana pelo fato de que não houve número suficiente para tal e a instituição se posicionou de que somente a partir de 10 leitos ocupados pela ILPI ela requisitaria auxílio firmando termo de cooperação neste sentido.

Atualmente há um (01) idoso internado no local com previsão de alta para 12/05/2020, não necessitando deste manejo.

## **FASE V**

### **Desinfecção Geral da Instituição, do enxoval e das vestimentas dos Idosos**

A prefeitura municipal de Serrana contratou empresa especializada para realização de sanitização da instituição indicada pela VISA do município a qual tem sido realizada na instituição desde o dia 30 de abril de 2020 e tem seguido *Cronograma de desinfecção* da instituição que consta no final deste documento no qual após as 12 sessões será emitido relatório.

Para a desinfecção do enxoval da ILPI e das vestimentas dos idosos está sendo realizada lavagem rigorosa destas vestimentas e enxoval mediante uso de água e sabão e sanitizantes (cloro, álcool 70%, etc) em máquina de lavar separada para este fim e em breve será realizada aquisição de purificador de ar/esterilizador para redução de carga viral e bacteriana destes itens de acordo com orientação da VISA municipal.

## **FASE VI**

### **Retorno dos profissionais**

Todos os profissionais já retornaram à ILPI cumprindo com os critérios de liberação médica (infecologia) apresentados anteriormente.

## **OBSERVAÇÃO:**

A instituição perante o quadro emergencial de inexistência de profissionais realizou a contratação emergencial de uma técnica de enfermagem e realizou conforme plano anterior remanejamento de funções com duas funcionárias da ILPI sendo ambas cuidadoras de idosos porém uma estava alocada na cozinha e



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA  
Rua dos Estudantes, 386 - Centro  
CEP 14150-000 Serrana - SP - Tel. (16) 3987-1366  
CNPJ 51.821.858/0001-58 - Inscrição Estadual - Isenta

outra no serviço de limpeza, até a estabilização do quadro de funcionários da instituição fato este que já ocorreu.

### CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Ações a serem executas	1ª semana (22-28/04)	2ª semana (29/04-05/05)	3ª semana (06/05-12/05)	4ª. Semana (13/05-19/05)
<b>IMEDIATAS</b>				
Desinfecção geral da ILPI por Equipe de Limpeza Especializada	A equipe remanescente da casa realizou terminal dos quartos e dependências da ILPI	X	X	X
Remoção dos idosos para Santa Casa de Serrana	X	-	-	
Remanejamento dos funcionários da ILPI	Não foi necessário	Não foi necessário	Não foi necessário	Não foi necessário
Reocupação da casa pelos idosos	-	-	X	X
Retomada dos profissionais na instituição		X	X	X
<b>AÇÕES A LONGO PRAZO</b>				
	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA  
Rua dos Estudantes, 386 - Centro  
CEP 14150-000 Serraana – SP – Tel.(16) 3987-1366  
CNPJ 51.821.858/0001-58 – Inscrição Estadual – Isenta

Instituição e manutenção do Plano de Limpeza Geral da ILPI com treinamentos e capacitações		X	X	X
Requalificação dos profissionais para destinação de EPI's	X	X	X	X



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA  
Rua dos Estudantes, 386 - Centro  
CEP 14150-000 Serrana - SP - Tel.(16) 3987-1366  
CNPJ 51.821.858/0001-58 - Inscrição Estadual - Isenta

## TABELA DE CONTROLE DE AFASTAMENTO DE FUNCIONÁRIOS

Nº	Nome Completo	Função	Status Atual
01	Anibal Chavans do Santos	Motorista	Negativo
02	Antonia Neres dos Santos da Cruz	Cozinheira	Negativo
03	Antonio Ricardo Filho	Téc. Enfermagem	Negativo
04	Cristina Dias Florentino	Téc. Enfermagem	Negativo
05	Djalma Manoel Correa	Téc. Enfermagem	Positivo - voltou 07/05
06	Elisangela Gisele de Assis	Enfermeira	Negativo
07	Elivania Maria Claudio	Serv. Gerais	Negativo
08	Fabricio Henrique Marques	Terap. Ocupacional	Negativo
09	Flavio Tavares Vieira	Fisioterapeuta	Negativo
10	Gabriela Alves Maritan	Téc. Enfermagem	Positivo - voltou 08/05
11	Hélia Vieira Silva Cruz	Cuidadora	Positivo - voltou 05/05
12	Ildete Ferreira da Silva	Administrativo	Negativo
13	Jaqueline Aparecida da Silva dos Reis	Assist. Social	Negativo
14	Laercio Melo Andrade Junior	Médico	Negativo
15	Lindalva Cavalcante dos Santos	Cozinheira	Negativo
16	Lucineide de Araujo Cavalcante	Cozinheira	Afastada pelo INSS desde 28/10/2019
17	Marcelo Pereira de Andrade	Coordenador	Negativo
18	Maria de Lourdes Marques	Aux. Enfermagem	Positivo - voltou 06/05
19	Maria dos Anjos Soares Ramalho	Téc. Enfermagem	Negativa - Contrato Suspenso
20	Nilva Vieira da Silva	Serv. Gerais	Negativo
21	Renata Maria de Souza	Serv. Gerais	Negativo
22	Roberta Rita dos Santos Valdevitti	Psicóloga	Negativo
23	Rosana Aparecida Barbosa de Souza	Téc. Enfermagem	Positivo - voltou 07/05
24	Rosalina Cavalheiro de Assis	Serv. Gerais	Afastada pelo INSS desde 14/10/2019
25	Sonia Maria Ribeiro de Souza	Aux. Enfermagem	Positivo - voltou 06/05
26	Suzana s. M. Lança	Cuidadora	Positivo - voltou 07/05
27	Vanessa Agnes Azzuz	Nutricionista	Negativo
28	Vera Lucia Muniz da Silva Oliveira	Aux. Enfermagem	Positivo - voltou 29/04



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA  
Rua dos Estudantes, 386 - Centro  
CEP 14150-000 Serrana - SP - Tel.(16) 3987-1366  
CNPJ 51.821.858/0001-58 - Inscrição Estadual - Isenta

## MEDIDAS ADOTADAS PELA DIREÇÃO COM RELAÇÃO AOS FUNCIONÁRIOS NO CONTEXTO DA PANDEMIA DO CORONAVIRUS

Nos planos anteriores foram tomadas medidas que serão mantidas neste quarto plano como:

- 1) Suspensão das férias previstas;
- 2) Suspensão de realização de extras por profissionais de fora da Instituição;
- 3) Afastamento de funcionários em situação de risco pela Pandemia do Coronavirus mediante apresentação de atestado;
- 4) Em situações de extrema gravidade e afastamento de funcionários será realizado remanejamento de escala e se necessário de funções (enfermagem, nutrição, limpeza, equipe técnica e administrativo);
- 5) Embora, a Instituição esteja dentro do ramo de Organizações não governamentais, a mesma entende que oferece principalmente nesse momento um serviço essencial e da saúde, portanto nesse momento precisamos de todos os funcionários, seguindo a conduta baseada nos serviços de saúde do município e estado.
- 6) Estarão mantidas dentro das normas técnicas de segurança do trabalho e da questão da transmissão da pandemia do Covid-19 capacitações relacionadas ao tema em questão conforme necessidade de atualização dos profissionais cabendo a possibilidade de videoconferências.

Dra. Elisângela Gisele de Assis  
Enfermeira  
COREN-SP 189422

---

Elisângela Gisele de Assis  
Responsável Técnica  
COREN/SP 189.422



---

Pe Marcelo Pereira de Andrade  
Coordenador

Associação Casa dos Velhinhos de Serrana



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA  
Rua dos Estudantes, 386 - Centro  
CEP 14150-000 Serraana – SP – Tel.(16) 3987-1366  
CNPJ 51.821.858/0001-58 – Inscrição Estadual – Isenta

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Brasil. Lei 7498 de 25 de junho de 1986. Dispõe sobre a regulamentação do exercício da enfermagem e dá outras providências.
2. Brasil. Decreto 94.406 de 08 de junho de 1987. Regulamenta a Lei n.7.498, de 25 de junho de 1986, que dispõe sobre o exercício da Enfermagem e dá outras providências. 1987.
3. COFEN. Resolução 311 de 09 de fevereiro de 2007. Dispõe sobre a reformulação do Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem.
4. Resolução do Conselho Federal de Enfermagem (Cofen) de número 543/2017. Disponível em [http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-5432017\\_51440.html](http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-5432017_51440.html)
5. ANVISA. Nota técnica GVIMS/GGTES/ANVISA nº 05/2020 de 21 de março de 2020. Orientações para Prevenção e o Controle de Infecções pelo Novo Coronavírus (SARS- CoV-2) em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI).