



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA
Rua dos Estudantes, 386 - Centro
CEP 14150-000 Serrana - SP - Tel.(16) 3987-1366
CNPJ 51.821.858/0001-58 - Inscrição Estadual - Isenta

PROTOCOLO DE CONTINGENCIAMENTO DO VÍRUS SARS- COVID-19 VERSÃO 2

ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA

Serrana

2020



1. Introdução

Em 30/12/2019 foi identificado na província de Hubei na China um novo vírus da família Coronavírus (COVID-19) que causa doença respiratória. O quadro pode variar de leve a moderado, semelhante a uma gripe.

*“Alguns casos podem ser mais graves, como, por exemplo, em pessoas que já possuem outras doenças. Nesta situações podem ocorrer síndrome respiratória aguda grave SRAG e complicações. Em casos extremos pode levar a óbito.”
(Secretaria do Desenvolvimento Social-SP)*

Considerando que a população idosa apresenta variados níveis de dependência e necessidades mais complexas devido ao fator idade e comorbidades, e, considerando que esta é uma população vulnerável e que este vírus possui uma alta letalidade nesse segmento populacional; e que foi identificado um caso positivo para Covid-19 em um funcionário desta instituição;

A Associação Casa dos Velhinhos de Serrana vem por meio deste apresentar este segundo plano de contingencia em substituição ao primeiro apresentado na tentativa de enrijecer as medidas de prevenção e controle de infecção para a população idosa residente nesta instituição.

No primeiro plano foi realizado treinamento de todos os funcionários da instituição (enfermagem, limpeza, cozinha e nutrição, motorista, equipe técnica e administrativo) que ao entrar na instituição fosse realizado:

- a. A limpeza dos sapatos com água clorada; uma boa lavagem das mãos com água e sabão no lavatório do pátio; e uso de álcool em gel. (Plano 01)

No plano 02 continuam sendo realizados estes procedimentos, porém foi instaurado na entrada um armário para que os funcionários coloquem seus calçados para troca e/ou sanitização dos mesmos.

Foi acrescentado a triagem do profissional em todos os turnos por quem está de saída do turno anterior a respeito de sinais e sintomas conforme a planilha em anexo e aferido temperatura corporal a fim de triar um possível caso de COVID-19 já na entrada da instituição e encaminhar este profissional ao serviço de saúde se for um caso suspeito, evitando a entrada do mesmo e a provável contaminação dos idosos.



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELINHOS DE SERRANA
Rua dos Estudantes, 386 - Centro
CEP 14150-000 Serrana – SP – Tel.(16) 3987-1366
CNPJ 51.821.858/0001-58 – Inscrição Estadual – Isenta



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELINHOS DE SERRANA
Rua dos Estudantes, 386 – Centro CEP 14150-000 Serrana – SP – Tel. (16) 3987-1366. CNPJ
51.821.858/0001-58 – Inscrição Estadual – Isento
e-mail: casadosvelinhosdeserrana@gmail.com

FICHA DE TRIAGEM COVID-19

Nome entrevistador: _____ data / /

Nome do entrevistado: _____

Sintomas: Temperatura _____ apresentou febre () sim () não

() Coriza () Dor garganta () Tosse () Fadiga () Dificuldade de respirar

() Diarreia () Cefaleia () Conjuntivite () Convulsão () Fraqueza () exsudato

faríngeo () Náuseas/ Vômitos () Irritabilidade/confusão () alterações RX de tórax ()

Alterações ausculta pulmonar () outros sinais sintomas: _____

Orientação: se incluir 2 critério outro sintomas passar por atendimento médico e demais providência.

Entrevistador

Entrevistado

FICHA DE TRIAGEM COVID-19

Nome entrevistador: _____ data / /

Nome do entrevistado: _____

Sintomas: Temperatura _____ apresentou febre () sim () não

() Coriza () Dor garganta () Tosse () Fadiga () Dificuldade de respirar

() Diarreia () Cefaleia () Conjuntivite () Convulsão () Fraqueza () exsudato

faríngeo () Náuseas/ Vômitos () Irritabilidade/confusão () alterações RX de tórax ()

Alterações ausculta pulmonar () outros sinais sintomas: _____

Orientação: se incluir 2 critério outro sintomas passar por atendimento médico e demais providência.

Entrevistador

Entrevistado



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELINHOS DE SERRANA
Rua dos Estudantes, 386 - Centro
CEP 14150-000 Serrana - SP - Tel.(16) 3987-1366
CNPJ 51.821.858/0001-58 - Inscrição Estadual - Isenta

Com relação ao uso de Máscaras N95/PFF2 na instituição está mantido no Plano nº 02 o seguinte item do Plano 01:

- b. O uso de máscara N95/PFF2 dentro dos quartos ou quando estiverem em contato próximo com os idosos para procedimentos tais como: banhos, trocas de fraldas, corte de unhas; realização de procedimentos de enfermagem; durante a realização de limpeza dos quartos e outras higienizações; durante o preparo e ao servir alimentos e durante o deslocamento do idoso a serviços essenciais. Porém passa-se no Plano nº 02 ser obrigatório o uso da máscara enquanto o funcionário estiver na unidade.
- c. Foi acrescentado neste segundo Plano o fornecimento de aventais descartáveis para os procedimentos realizados diretamente com os pacientes e para o profissional de limpeza além do fornecimento de outros EPIs como óculos, entretanto foi encomendado aventais impermeáveis para estes profissionais **os quais estão em processo de compra.**

Neste novo plano mantém-se o rol de orientações do primeiro com reforço para as seguintes medidas instituídas:

- d. medidas de higienização das mãos com água e sabão e álcool gel; o uso de equipamentos de proteção individuais com destaque para os profissionais que laboram em mais de uma instituição não circular com jalecos e aventais fora da instituição; reforçada a questão da limpeza e desinfecção de objetos e superfícies tocados com frequência (maçaneta, mesa, corrimão, camas e criados mudos, bebedouro, etc); limitado procedimentos indutores de aerossóis; manutenção dos ambientes limpos e ventilados; e orientado o distanciamento seguro de um metro no mínimo por pessoa e idoso.

Com relação aos profissionais que trabalham em mais de uma instituição foi orientado a não compartilhar máscara do mesmo trabalho e não utilizar o mesmo jaleco/avental para os dois trabalhos.

A instituição mantém *seis profissionais* que trabalham em outras instituições de saúde, sendo três técnicos de enfermagem, um cuidador, um enfermeiro e um nutricionista, após análise do médico responsável Dr. Laercio Melo de Andrade Junior e contato com as demais unidades e funcionários:



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA
Rua dos Estudantes, 386 - Centro
CEP 14150-000 Serrana - SP - Tel.(16) 3987-1366
CNPJ 51.821.858/0001-58 - Inscrição Estadual - Isenta

Um técnico de enfermagem trabalha na área de psiquiatria no Hospital Estadual de Serrana, não sendo considerado linha de frente para atendimento de pacientes suspeitos de Covid-19; outra técnica de enfermagem trabalha no ambulatório da Sociedade Beneficente Santa Casa de Serrana e foi remanejada para o posto de atendimento interno da instituição saindo da linha de frente de combate ao Covid-19.

Após contato com a Secretaria Municipal de Saúde em relação as duas funcionárias que prestam serviço ao município, a técnica de enfermagem que atualmente atua na sala de vacina, será transferida para prestar serviço exclusivamente nessa Instituição de Longa Permanência. Em relação a enfermeira que atua no administrativo da UPA como coordenadora a mesma ficará assessorando a ILPI através de home office a equipe de enfermagem.

A cuidadora que realizava home care cuidando de outra idosa manterá exclusividade com a instituição. A nutricionista trabalha no Hospital Electro Bonini e foi remanejada para trabalhos administrativos.

Os funcionários que mantêm suas atividades nas Unidades de Saúde, foram orientados a antes de entrar na Instituição a irem as suas residências, realizarem higienização pessoal e troca de roupa.

No primeiro plano havia sido orientado a seguir a etiqueta respiratória sendo mantido neste segundo plano que:

“todos os funcionários quando tossir ou espirrar, tapar o nariz e a boca com lenço de papel ou antebraço; lavar com frequência as mãos com água e sabão ou utilizar a solução e álcool em gel, e evitar contato próximos, principalmente com pessoas com infecções respiratórias.”



O critério de suspeição dos sintomas para casos suspeitos anteriormente era:

1. Histórico de viagens internacionais ou à áreas de risco;
2. Histórico de febres acima de 37,8°;



ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA
Rua dos Estudantes, 386 - Centro
CEP 14150-000 Serrana – SP – Tel.(16) 3987-1366
CNPJ 51.821.858/0001-58 – Inscrição Estadual – Isenta

3. Congestão nasal e/ou coriza e/ou tosse e/ou dor de garganta;
4. Falta de ar, dificuldade de respirar ou saturação menor que 95%;
5. Contato com algum familiar ou pessoa que viajou para área de risco, ou que esteja contaminada;

Hoje neste novo plano está descartado o histórico de viagens pelo fato da infecção pelo vírus Covid-19 ter sido declarado comunitária em todo território nacional, sendo que os *Casos suspeitos obedecem aos critérios 2,3 sendo que é realizada com base na distinção de Síndrome Gripal (SG) e Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) quando o mesmo apresenta algum sinal de gravidade, considerado a partir do item 4 descrito nos critérios acima.

Os Profissionais considerados suspeitos:

Foi mantido a orientação do plano anterior que é o de:

“procurar a unidade de atendimentos mais próxima de sua casa, ou serviço de referência (UPA, ESF, Santa Casa, etc), manter o isolamento social e apresentar declaração ou atestado de Quarentena no trabalho”;

Os idosos considerados suspeitos:

Com relação aos Idosos suspeitos de infecção pelo Covid-19 no plano anterior foi citado que os Idosos suspeitos seriam encaminhados para a Santa Casa ou UPA para controle da doença, realizar isolamento e fornecer uso de máscara de acordo com o seguinte fluxograma:





ASSOCIAÇÃO CASA DOS VELHINHOS DE SERRANA
Rua dos Estudantes, 386 - Centro
CEP 14150-000 Serrana - SP - Tel.(16) 3987-1366
CNPJ 51.821.858/0001-58 - Inscrição Estadual - Isenta

Está mantido o fluxograma de atendimento apresentado no primeiro plano destacando que os casos considerados leves (síndrome gripal) serão mantidos em quarentena no 1º quarto da ala masculina reservado para isolamento por 14 dias sendo que os casos mais grave (SARG) seguirão o fluxo da rede de atenção à saúde.

Considerando que a instituição mantém um médico que atuará na instituição às segundas feiras das 09-12hs para avaliação constante dos idosos e funcionários da instituição.

MEDIDAS ADOTADAS PELA DIREÇÃO COM RELAÇÃO AOS FUNCIONÁRIOS NO CONTEXTO DA PANDEMIA DO CORONAVIRUS

No plano anterior foram tomadas medidas que serão mantidas neste segundo plano como:

- 1) Suspensão das férias previstas;
- 2) Suspensão de realização de extras por profissionais de fora da Instituição;
- 3) Afastamento de funcionários em situação de risco pela Pandemia do Coronavirus mediante apresentação de a-testado;
- 4) Em situações de extrema gravidade e afastamento de funcionários será realizado remanejamento de escala e se necessário de funções (enfermagem, nutrição, limpeza, equipe técnica e administrativo);
- 5) Embora, a Instituição esteja dentro do ramo de Organizações não governamentais, a mesma entende que oferece principalmente nesse momento um serviço essencial e da saúde, portanto nesse momento precisamos de todos os funcionários, seguindo a conduta baseada nos serviços de saúde do município e estado.
- 6) Estarão mantidas dentro das normas técnicas de segurança do trabalho e da questão da transmissão da pandemia do Covid-19 capacitações relacionadas ao tema em questão conforme necessidade de atualização dos profissionais cabendo a possibilidade de videoconferências.



Marcelo Pereira de Andrade
Coordenador